

# 'The Frogmen': duikpioniers in Borsbeek

Borsbeek is al tientallen jaren de thuishaven van 'The Frogmen', de oudste duikclub van België. Vanuit hun clubhuis in Fort 3 organiseren ze jaarlijks enkele duikreizen naar het buitenland en verschillende andere activiteiten. Jong en oud kan bij 'The Frogmen' een duikopleiding volgen. Hoog tijd om deze duikpioniers in de kijker te zetten!



"Onze duikclub is in de eerste plaats een fijne groep die openstaat voor iedereen die wil kennismaken met de duiksport, van 7 tot 77 jaar.", vertelt Jan De Locht. "Onze duikopleidingen vinden elke donderdagavond plaats in het zwembad Sorghvliedt te Hoboken. De opleidingen gebeuren met een privé-instructeur en volledig op eigen tempo." Naast basisopleidingen biedt de duikclub ook voortgezette opleidingen aan, zoals droogpakduiken, duiker-hulpverlener, decompressieduiken en Nitrox-duiken. De nadruk ligt echter vooral op plezier. "Wij willen de duiksport voor iedereen toegankelijk maken", vertelt De Locht. "Ook om je zwemtechnieken te verfijnen, aan je conditie te werken of om gewoon in alle rust wat te zwemmen, ben je welkom."

## Een duik in het rijke verleden

Zestig jaar geleden werd 'The Frogmen' opgericht uit noodzaak, omdat er toen geen opleidingen voor diepzeeduiken bestonden. De club heeft haar pioniersrol doorheen de jaren met verve vervuld. Zo hielp ze voor de bouw van de Oosterscheldekering mee om de zeebodem vrij te maken van zeedieren. Het was ook de eerste Belgische duikclub die een clubmonument liet afzinken in de Oosterschelde, onder goedkeurend oog van de Nederlandse Rijkswaterstaat. "Met toestemming van de Antwerpse burgemeester zwommen we in het verleden de Schelde over, van het veerponton aan de Antwerpse

kaaien tot linkeroever", vertelt De Locht vol trots. "We werden ook al gevraagd om de Lesse in te zwemmen om een voorspoedig kanojaar af te dwingen." Het toont aan dat 'The Frogmen' meer is dan een doordeweekse duikclub.

## Heel het jaar in beweging

De leden van 'The Frogmen' zitten niet stil. Bijna wekelijks wordt er een duikuitstap naar Nederland georganiseerd. En voor wie graag zonder water actief is, organiseert de club elk jaar een wandelzoektocht, een Frogrun loopevent en een wandeling op en rond Fort 3 in Borsbeek. "Het hoogtepunt voor de meeste leden zijn onze jaarlijks duikreizen", zegt De Locht. "Zo staat er in de nabije toekomst nog een clubreis naar Bretagne en Hurghada (Egypte) op de planning. En vanaf januari is iedereen welkom voor de zwembadtraining onder het motto weg met de winterblues en de feestkilo's."



Foto: Frogrun 2016

### ➔ Meer info

The Frogmen  
voorzitter@frogmen.be  
www.frogmen.be