

Zeestage Niolon 2018

Hoe het begint:

Eind vorig jaar opperde ik het idee om de Zeestage te Niolon eens mee te maken, in eerste instantie om aan de lijve te ondervinden, wat het is om in een strak duikkleedje volgens het Sigma systeem en structuur de organisatie van vooral bootduiken te ervaren. Ik had deze boot al zolang van mij afgeduwd omdat ik voor dezelfde prijs mooiere duiken kon maken in een zonovergoten land met blauw warm zeewater en langere duikgangen. Ik dacht, waarom dan niet als kandidaat Instructor trainer meedoen omdat ik persoonlijk ondervond dat in onze duikclub de opleidingen op een laag pitje stonden bij gebrek aan doorstroming van nieuwe en lagere brevetten. Het idee erachter de bedoeling om later als coach en evaluator te kunnen fungeren om nieuwe kersverse instructors 1 en 2 ster op te leiden en bij te staan in verschillende duikclubs, maar vooral in onze duikclub. Wij hadden 3 kandidaten, Alain, Stijn en Michael die de sprong wilden wagen naar de titel van instructors 1 ster en 2 ster. Samen met Jan heb ik mijn idee besproken en heb ik hem gevraagd of dat hij mij wilde steunen als coach voor het traject. Jan stond er positief over omdat hij ook de coach was voor onze 3 kandidaten en zo zijn taken wat kon verlichten. Velen onder onze leden verklaarden mij voor gek om daaraan mee te doen! Maar ja, eens ik de keuze gemaakt had, schreef ik mij in als kandidaat en werd voorgedragen door Jan om toelating het traject te volgen. Het was de bedoeling om onze federatie te steunen en te werken op federaal vlak en niet alleen als clubinstructeur. Zo geschiedde!

Het begin van het traject was niet zonder slag of stoot van start gegaan omdat op dat eigenste moment wat problemen gerezen waren bij onze federatie. Niet getreurd, enkele enthousiastelingen zetten er hun schouders onder en de neuzen werden terug in dezelfde richting geplaatst en kon ik weliswaar in een verkortere versie beginnen aan het traject Instructor Trainer. Ik was de enige kandidaat!! In eerste instantie had ik mijn portfolio op MyDMS (vrij vertaald: mijn document management systeem) geplaatst en volgde alle dagdelen van de kandidaten instructor 1ster en 2 ster met de daarbij behorende practicums. Dit zou iedere instructeur die dit nog niet gedaan heeft eens dienen te volgen! Je komt praktische en bruikbare zaken te weten die je later tijdens opleidingen

Zeestage Niolon 2018

kunt gebruiken! Volgens de normale procedure diende ik normaal ook een intake gesprek te hebben met de RVB en CO van het VVW-Duiken, maar gezien mijn staat van dienst en aangepast traject zou dit niet nodig zijn en mocht ik direct door naar het volgende. Echter, tijdens mijn stage te Niolon heb ik toch een intake gesprek dienen te doen om iedereen tevreden te stellen. Tijdens de dagdelen werden er ook nieuwe docenten gevormd die dan op hun beurt sommige dagdelen dienden te verzorgen. Soms was het wel heel druk in de Beatrijslaan! Ik schreef mij heel vroeg in voor de stage te Niolon in september. Het voorschot werd tijdig betaald en het restbedrag werd dan ook snel overgemaakt zodat ik zeker aan mijn stage kon deelnemen. Wilt dat toch lukken dat er 20 froggers op de dag van onze terugkeer vertrokken naar het zonovergoten Hurghada voor er voluit te duiken!

Hieronder het stageverloop dat begon op dinsdagavond 25 september 2018.

Met een bus van het autocarbedrijf “De Wilg” zouden wij naar Niolon rijden. De meeste deelnemers waren al opgestapt in Bree (Limburg) en wij, Stijn, Philippe, Dirk en ikzelf, zouden om 21u00 opstappen te Burcht. De bus was stipt op tijd en na wat afscheidskussen vertrokken wij naar Waregem om daar de laatste deelnemers op te pikken rond 22u30. Vanaf dan startte mijn stage met het nakijken van de aanwezigheid van alle deelnemers en het overhandigen van het document dat ik gemaakt had om meer te weten te komen van iedere deelnemer. Zoals het altijd gaat, zijn er een aantal afgehaakt voor diverse redenen en nieuwe deelnemers bijgekomen. Daar ging mijn voorbereiding! Niet getreurd, even aanpassen aan de nieuwe omstandigheden. De bus drivers waren top! Na het invullen van het document hebben wij, Stijn en ik, de duik en logboekjes nagekeken om daaropvolgend al een voorlopige lijst te maken van de duikgroepen voor de eerste duik woensdagnamiddag. Omdat wij als federatie de veiligheid als prioriteit beschouwen, had ik een klein wedstrijdje gemaakt om in de bus op te lossen over duik gerelateerde onderwerpen. De uitslag is al gecommuniceerd via mail en de winnaar bekend!

Zeestage Niolon 2018



Ons transport van Spaanse origine

Na een ontspannende busreis die zonder problemen verliep, kwamen wij allen veilig maar moe op de parking aan van het UCPA te Niolon woensdag rond 11u00. Dion, Willy en Patrick Hendriks stonden ons op te wachten om direct van start te gaan met het uit en overladen van de bagage in een camionette van het centrum. No Time To Waste!! Tot 2 maal toe moest de camionette over en weer rijden! De weg van de parking naar het UCPA centrum is ongeveer 500m lang. Er kan daar geen bus door, daarom deze eerste mov.! (verplaatsing). Beneden aan de ingang kregen wij van Dion een welkomstdrankje met snackje en gaf hij ons een welkomstspeech met de praktische zaken waar alles zich bevond. Willy was verantwoordelijke kamerbeheerder en veiligheid en deelde de sleutels uit van de verschillende kamers. De kamers waren echt basic met een scouts en een militair tintje. Wat opviel is dat het UCPA centrum in verschillende niveaus gebouwd was en dat wij veel trappen en steegjes hadden. Maar ja, wat beweging kan nooit kwaad!

Zeestage Niolon 2018



Het UCPA center met de duikkade.

Patrick H. was verantwoordelijk voor alle duik gerelateerde zaken. Patrick zijn briefing duurde wel hééél lang! Ik werd direct ingelijfd in het organiseren van de eerste duik. Ik had alles mee, mijn laptop en printer, het draaiboek dat wat later vervangen werd door een nieuw draaiboek omdat het UCPA centrum overbevolkt was en de boten een heel strak roterend schema dienden te varen. Daarom kreeg ik opdracht om de duiktijden te beperken tot max. 45 minuten wat voor ons als Froggers zeer kort is! Maar ja, wij passen ons altijd aan!

De indeling van de duikgroepen was goed voorbereid, maar gezien de beschikbare boten diende ik deze toch te veranderen! Van K.I.S. (keep It Simple) gesproken! Het programma dat ik te leen gekregen had, "Ariell", is wel een goed programma om duikgroepen en al de nodige documenten gelijktijdig te maken door gebruik te maken van macro's, ware het niet waar ik over beschikte niet correct was! Weer K.I.S.! Daarbovenop was mijn printer defect geraakt tijdens het transport! Shit, wat nu gedaan? Hulplijn ingeroepen en Dion had ook zijn laptop en printer mee, en hij kon het programma aanpassen omdat hij beschikte over het wachtwoord. Ook van sommige deelnemers waren de brevetten niet juist, wat voor verwarring zorgde! Deze dan maar in eerste instantie gecorrigeerd met stylo. Voor de eerst duik werd ik gecoacht door Willy en de briefing aan de kade werd door Dion gegeven. De duikgroepen had ik na verbetering terug ingedeeld volgens brevet en bevoegdheden en dieptebeperking.

Zeestage Niolon 2018

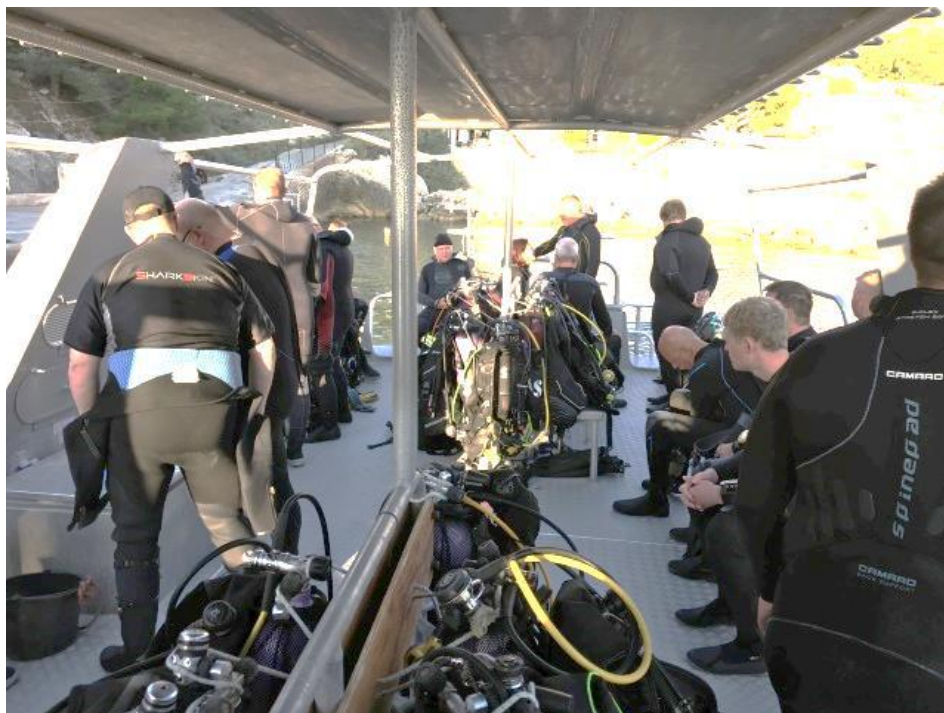
Deze duik, gezien de lange busreis iedereen wat vermoeid is, mocht maar max. 25 m diep en max. 40 minuten zijn, wat zeer kort was omdat wij telkenmale met al ons materiaal op en af dienden te gaan en 40 min de moeite niet was om al dat gezeul van materiaal te doen 😞. Wij gingen duiken met de boot "Jean-Baptiste". Een stalen boot met genoeg power aan zijn gat. Alleen de schipper "Marco" was niet te genieten. Ik ging vragen waar de EHBO en de O2 was en kreeg een bars antwoord! Ik vroeg ook welke duikplaats wij gingen aandoen, maar daar kreeg ik als antwoord, "dat weet ik nog niet" maar dan in het Frans. Dus dan maar gevraagd aan Patrick H. omdat hij hier wat meer bekend is. Zo kregen wij dan te horen dat de eerst duik plaatsvond op "Pierre Plat" wegens de golfslag door de wind en de nakende volle maan. Diepte: 16m en duiktijd 47 min. Daar moest ik al een eerste duikleiding doen voor mijn groep met in mijn kielzog de evaluatoren! Ik had daar nog niet eerder gedoken en vroeg aan de schipper om de duikroute maar daar bleef het weer stil?? Volgens mij waren er te veel duikverenigingen bezig met stages in het UCPA en liepen hij en zijn collega's er zeer gestresseerd bij! Dan maar Patrick H. onder de arm genomen, maar deze duikplaats was hem ook niet goed bekend. Dus, deze duik was toch een introductie en check duik en ik volgde geen bepaalde route, alleen dat wij netjes terug bovenkwamen aan onze taxi! Besluit van Patrick H.: geen goede duikleiding?? Te weinig laten zien! Een verkenningsduik kan je dit ook noemen en achteraf bepalen of je er nog ooit terug wilt duiken!

's Avonds had ik nog niet gedaan, want nieuwe duikgroepen moesten terug geprogrammeerd worden en opgehangen aan de ingang boven de trap die naar het duikmateriaal leidde en naast de bar, zodat onze deelnemers dit na het nuttigen van het nodige vocht daar ook hun indeling in de groep en het uur van RV konden raadplegen. Zo ging het elke dag van de stage. Weinig tijd en alles in een rush tempo! Tijd voor het eten hadden wij te weinig! Het eten was wel lekker. Grote verscheidenheid aan keuze en voor een grootkeuken lekker klaargemaakt en vers! Goede Franse koks!

Zeestage Niolon 2018



Klaarmaken voor vertrek met de Jean-Baptiste



Plaatsing van de groepen op de Jean-Baptiste

Als enige kandidaat had ik veel te regelen met de indeling, briefing en debriefing van de duikploegen en de verschillende vaardigheden die er wensten gedaan te worden, maar kreeg hulp van Stijn D. en Patrick V. om alles in goede banen te leiden. Soms liep het wat mis (wet van Murphy)

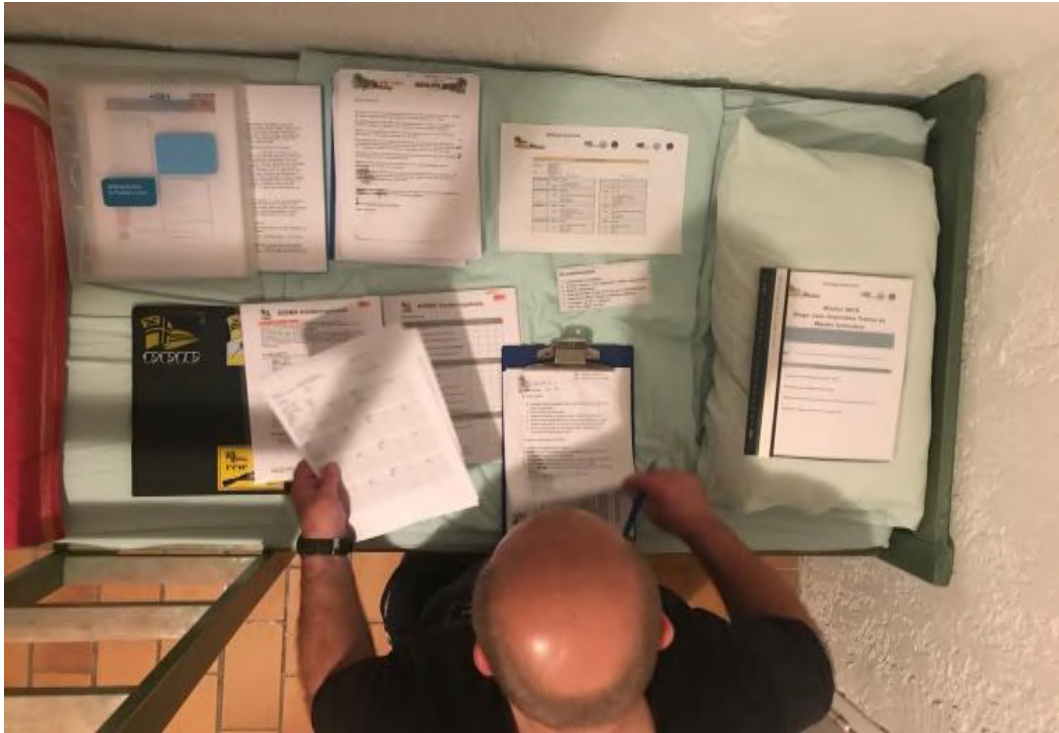
Zeestage Niolon 2018

en kreeg dat ook achteraf te horen om bij te sturen! Ook Dirk D. was mij behulpzaam, alsook Willy A. en Dion D. heeft mij ook geholpen met het uitprinten van de lijsten met de duikgroepen en Patrick H. was ook behulpzaam, ieder op zijn eigen manier natuurlijk. Zij verwonderden zich, dat ik gans de tijd heel rustig was en niet als een stresskip rondliep. Op alle duiken heb ik een duikleiding dienen te doen en de duikleiding van een deelnemer mee te volgen. Op geregelde tijdstippen was ik bootverantwoordelijke, veiligheid en duikleider tegelijk en dan nog in een strak tijdschema! Natuurlijk was ik verwittigd op onvoorziene gebeurtenissen en of ik daar gepast en zo correct mogelijk op reageerde. Op een gegeven moment stuwte Willy A. op de boot neer en voelde constant aan zijn oren en wat later verloor hij het bewustzijn. Ik volgde de noodprocedure die aldaar toegepast werd nauwgezet toe en vanaf ik zou beginnen aan de beademing stopte Willy A. met de oefening. Gelukkig! Ik had dit goed opgevangen volgens mijn evaluatoren. Ook op een bepaalde duik bleef Dion achter en zakte dieper weg, maar mijn hekkensluis Tom ging hem na mijn teken prompt halen. Zo zie je maar dat duiken in groep als duikleider niet zo evident is als je geen team hebt dat samenwerkt. Zo heeft de duikgroep van Stijn D. een zeepaardje gespot wat toch uitzonderlijk is. Stijn was wat teleurgesteld omdat de twee spottende duikers niet de moeite deden om de rest van hun duikgroep te verwittigen?? Mannekes, je kunt met je duikmes op de fles kloppen om aandacht te trekken toch!

Wijzelf als duikgroep hebben octopussen, tandbaarzen in alle maten, congers, krabben en langoesten gezien, maar natuurlijk als je met een duikgroep onder water bent en je een stage aan het doen bent, valt je oog niet direct op fun en bio maar wel op veiligheid en het bijhouden van je duikgroep met de hulp van je hekkensluis. Je kunt er mooie duiken maken maar dan in een meer relaxte situatie. Enkele jaren geleden heb ik een duikcruise gedaan vanuit Marseille en mooie duikplaatsen bezocht aan de Côte d'Azur.

Hieronder een foto genomen door Stijn wanneer ik op het bed met de duikadministratie bezig ben. Nieuw zien naar mijne blote kop!

Zeestage Niolon 2018



De administratie: indeling van duikgroepen en vaardigheden

Eén van de betere duiken!

Duiken naar het wrak op de Planier “Le Chaouen”

Diepte: 25m Duiktijd 47’

Wrakduiken is tof. Wrakken zijn een kunstmatig rif en trekken allerlei vissen en andere dieren aan. Ze kunnen enorm mooi begroeid zijn. Verder zit er vaak een historisch verhaal aan vast. Denk bijvoorbeeld aan de wrakken gezonken tijdens de Eerste of Tweede Wereldoorlog. Vandaag laten we je kennis maken met een van deze wrakken, namelijk Le Chaouen voor de kust van Marseille. Sommige plekken zijn bekend om hun wrakken. Zwaar weer, mist en stromingen hebben veel schepen tot zinken gebracht. Op andere plekken is tijdens oorlogen veel gevochten op zee, waardoor schepen zijn gezonken. Er zijn verschillende plekken waar je goed kunt wrakduiken, bijvoorbeeld Malta, Kroatië of onze eigen Noordzee. Ook voor de kust van Marseille liggen veel wrakken. Marseille is de tweede stad van Frankrijk en direct gelegen aan de Middellandse Zee. Er is een grote handelshaven waar dagelijks veel schepen aankomen en vertrekken. Voor de kust liggen wat kleine eilandjes.

Zeestage Niolon 2018

Hoe het schip zonk

Het schip Le Chaouen is van Duitse makelarij en is in 1961 te water gelaten. Het was eigendom van de Marokkaanse nationale compagnie en vervoerde citrusvruchten van Casablanca naar Marseille. 21 februari 1970 was het schip gevuld met 640 ton citrusvruchten. Vlak voor de kust rond half 11 's avonds, raakt het schip Île du Planier, waarschijnlijk door een navigatiefout. Er wordt geprobeerd het schip te verwijderen, maar het mocht niet baten. De volgende middag moet de bemanning het schip verlaten. Lange tijd stond de achterkant van het schip boven water. Verschillende stormen zorgen er echter voor dat na 15 jaar het schip volledig onderwater is verdwenen.



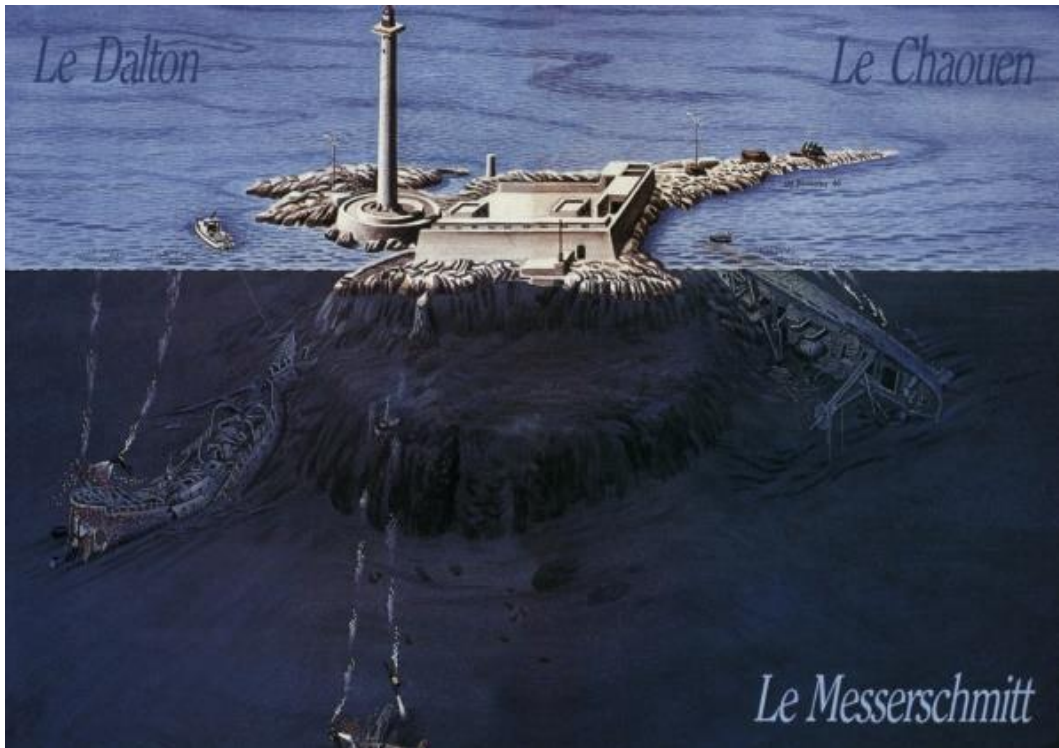
Het wrak

Het ondiepste punt van het wrak ligt nu op zo'n 10 meter en het diepste punt op 33 meter. Bij rustige zee kun je hier ook als beginnende duiker prima op duiken. Met een boot vaar je naar dit wrak. In de zomerperiode zal je hier niet de enige zijn, maar gelukkig is het wrak 90 meter lang en 13,5 meter breed, dus er is genoeg ruimte voor iedereen.

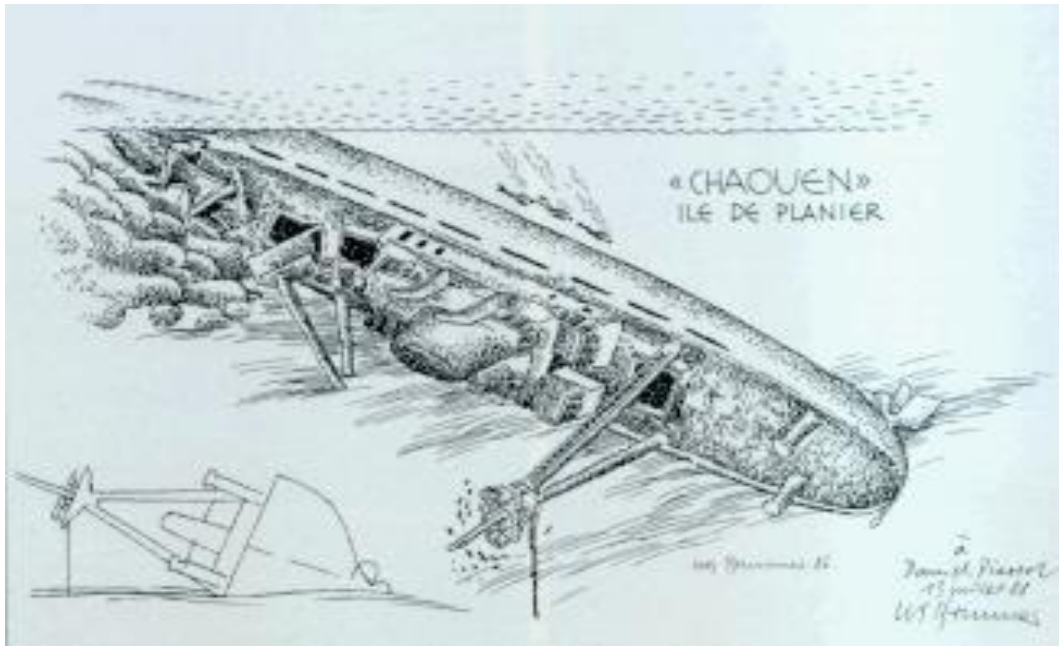
Tussen de 4 en 5 meter liggen twee ankers. Vanaf 6 meter verschijnt de boeg met vele kettingen. Het schip ligt op zijn zijkant. De schoorsteen en

Zeestage Niolon 2018

stuurhut zijn nog steeds intact. Er zijn veel luiken en openingen, dus je kunt het schip in om bijvoorbeeld de machinekamer of de hutten te bekijken. Let wel op alle kabels die in het schip liggen. De radarmast is nog steeds te aanschouwen. Het roer en de schroef bevinden zich net voorbij de 30 meter.



Zeestage Niolon 2018



Flora en Fauna

Het wrak ligt al bijna 50 jaar in het water en begint al behoorlijk begroeid te raken. Als eerste werd het wrak bedekt met bruine algen, maar ondertussen zijn er ook gorgonen en sponzen bijgekomen. Congers zoeken de beschutting van het schip, maar je zult ook er ook scholen sardines en zwaluwstaartvissen tegenkomen. Op het wrak zitten ook platwormen.



Zeestage Niolon 2018



Duiken bij Île du Planier

Naast Le Chaouen ligt er nog een ander vrachtschip voor de kust van Île du Planier, namelijk de Dalton. Dit schip kwam uit Griekenland en is in 1928 gezonken. Tijdens een dichte mist kon het schip het eiland niet meer ontwijken. Ook ligt er een Duits jachtvliegtuig, de Messerschmitt Bf 109 voor de kust van dit eiland. Dit vliegtuig ligt op 42 meter en is dus alleen bereikbaar voor gevorderde diepduikers.

Zeestage Niolon 2018



Besluit

Al de voorbereidingen thuis, de gevolgde opleidingen van januari tot nu, de drie intense dagen tijdens de Zeestage te Niolon, de tussenevaluaties, het intake gesprek en de eindevaluatie waren zeer intens en best vermoeiend. Ik zou iedereen die nog niet deelgenomen heeft aan deze Zeestage te Niolon dit ten zeerste aanprijzen omdat je hier met een grote groep in een groepsgeest al de facetten van begin tot het einde, qua organisatie, duiken in groep, teamwerk, groepsleven en samenhang kunt beleven. Ook steek je er bakken ervaring van op en leer je altijd van anderen bij.

Als afsluiter op mijn ervaring en eindevaluatie hieronder de waardering voor het geleverde werk:

Mijn welgemeende dank gaat uit naar alle deelnemers die mij steunden alsook naar de evaluatoren voor de bijsturing en evaluaties, naar mijn coach die mij tijdens het traject en via telefoon bijgestaan heeft tijdens de stage met raad, alsook Dirk Duplessis, Stijn Delaure en Patrick Verachtert die mij gesteund hebben om deze stage tot een positief resultaat te brengen. Het liep niet altijd van een leien dakje, maar wij, als federatie mogen fier zijn op het geleverde en nog te leveren werk, nu en in de toekomst!

Zeestage Niolon 2018

Van I2 naar IT. “Een Ervaring!”

Enkele cijfers en feiten:

- Aantal deelnemers: 25
- Aantal dagen: 3,5
- Aantal duiken: 7
- Gemiddelde diepte: -25m
- Gemiddelde duikduur: 45'
- Afgelegde vaardigheden en positieve evaluatie: 25
- Deelgenomen brevetten: D1-KD2; D2-KD3; D3-KI*-I**; D4; I*; KIT; IT; I3

Duikplaatsen:

- Pièrre Plât
- Le Planier epave “Chaouen”
- Île Frioul “Le tombant”
- Canyon Île Elevine
- L’Arche du Moulan
- Le Frapaou
- La bay Cotière



Verslag geschreven door Johan V.
Kandidaat Instructor Tainer